

HIV से कैसे बचें?

कंडोम का सही
उपयोग करें



कभी भी सुई या
सिरिज साझा न
करें

रक्त या रक्त
उत्पाद के लिए
केवल पंजीकृत
ब्लड सेंटर पर
जाएं



गर्भावस्था में
जल्द से जल्द
एचआईवी जांच
करवाएं

HIV ऐसे नहीं फैलता!

साथ उठने-बैठने से

मच्छर के काटने से



साथ खाने-पीने से

गले मिलने से

एक ही टॉयलेट का
उपयोग करने से

BREAKFREE
सेहत की ओर डिजिटल सफर



HIV/AIDS को लेकर स्वयं के जोखिम को जानने के लिए
इसे स्कैन करें।

HIV फैलने के 4 मुख्य कारण



असुरक्षित यौन संबंध



संक्रमित सुई या सिरिज
का उपयोग



संक्रमित रक्त या रक्त
उत्पाद का प्रयोग



संक्रमित गर्भवती माँ से
होने वाले शिशु को